



## Département de Santé communautaire

### TULARÉMIE

#### Fiche d'information pour le public

#### **Qu'est-ce que la tularémie ?**

La tularémie, connue aussi sous le nom de « fièvre du lapin », est une maladie potentiellement sérieuse qui se rencontre dans le milieu naturel aux Etats-Unis. Elle est causée par une bactérie, le *Francisella tularensis*, que l'on trouve chez les animaux, spécialement les rongeurs, les lapins et les lièvres.

#### **Comment contracte-t-on la tularémie ?**

Les gens peuvent attraper la tularémie de plusieurs manières.

- En se faisant mordre par une tique, une biche ou un cerf contaminés, ou quelque autre insecte contaminé.
- En manipulant les dépouilles d'animaux contaminés.
- En mangeant de la nourriture ou en buvant de l'eau contaminées.
- En inhalant les bactéries *Francisella tularensis*

**On ne connaît pas de cas de contamination de personne à personne par la tularémie. Il n'est pas nécessaire de mettre en isolement les personnes affectées.**

#### **La tularémie est-elle une maladie courante?**

La tularémie est une maladie très répandue parmi les animaux. Chaque année, près de 200 cas de tularémie sont signalés aux Etats-Unis. La tularémie est, d'habitude, une maladie des zones rurales et elle a été signalée dans tous les états des États-Unis à l'exception de Hawaï, bien que la plupart des cas se produisent dans les états du centre-sud et de l'ouest. Presque tous les cas se manifestent dans les milieux ruraux et sont causés par les piqûres de tiques et de mouches, ou par la manipulation de rongeurs, de lièvres et de lapins contaminés. D'autres cas ont été le résultat de l'inhalation des bactéries se trouvant dans l'air et des accidents de laboratoire.

#### **En combien de temps une personne contaminée devient-elle malade ?**

Généralement, les symptômes apparaissent trois à cinq jours après l'exposition aux bactéries, mais cela peut prendre jusqu'à quatorze jours.

### **Quels sont les symptômes de la tularémie ?**

Les personnes contaminées par la tularémie doivent être soignées aussitôt que possible. La tularémie peut être mortelle si le/la malade n'est pas soigné(e) avec les antibiotiques convenables. Les symptômes peuvent comprendre :

- Une fièvre soudaine
- Des frissons
- La diarrhée
- Des douleurs musculaires
- Des douleurs dans les articulations
- Une toux sèche
- Une faiblesse croissante

### **Qu'est-ce que je dois faire si je pense que j'ai la tularémie ?**

Consultez votre médecin au premier signe de la maladie. Si vous êtes enceinte ou si votre système immunitaire est faible, soyez certain(e) d'en avoir informé votre médecin.

### **Comment la tularémie est-elle diagnostiquée ?**

Quand une personne présente des symptômes qui semblent dus à la tularémie, la personne soignante prend des échantillons de sang ou de crachat en vue d'en faire des analyses dans un laboratoire de diagnostic ou de référence. Les résultats des tests de laboratoire pour la tularémie pourraient n'être que préliminaires et sont obtenus en moins d'un jour. Les tests de confirmation prennent 48 heures ou plus, selon les méthodes utilisées. Dans certaines circonstances, une personne peut recevoir des soins basés sur les symptômes présentés avant que les résultats de laboratoire ne soient rendus disponibles.

### **Que devrais-je faire si j'étais exposé(e) aux bactéries de la tularémie ?**

Si vous pensez que vous avez été exposé(e) aux bactéries de la tularémie, allez voir au plus vite le médecin. Après l'exposition, un traitement à l'antibiotique pendant 10-14 jours ou plus pourrait être recommandé. Si des antibiotiques vous sont prescrits, il est important que vous les preniez comme indiqué. Vous devez prendre tous les médicaments qui vous sont donnés.

### **Est-ce que la tularémie peut être efficacement traitée par les antibiotiques ?**

Oui. Un traitement à l'antibiotique administré très tôt est recommandé chaque fois qu'il est probable qu'une personne a été exposée à la tularémie ou que le diagnostic indique qu'elle a été contaminée. Plusieurs sortes d'antibiotiques se sont révélés efficaces dans le traitement des contaminations par la tularémie. Les antibiotiques de la famille de la tétracycline (telle que la doxycycline) ou ceux de la famille de la fluoroquinolone (telle que la ciprofloxacine) sont pris oralement. La streptomycine ou la gentamicine sont aussi efficaces contre la tularémie et sont données par injection intramusculaire ou intraveineuse. Les fonctionnaires de la santé publique examineront les bactéries dès les premières phases de leur intervention pour déterminer quels antibiotiques seront les plus efficaces.

### **Est-ce qu'il existe un vaccin disponible contre la tularémie ?**

Un vaccin contre la tularémie est en train d'être réexaminé par l'Organisme de Surveillance des Aliments et des Médicaments (*Food and Drug Administration* en anglais), et il n'était pas encore disponible aux États-Unis au moment de la publication de cette fiche d'information.

### **Qui devrait être informé des cas de tularémie ?**

Contactez immédiatement votre département local de santé pour que le travail d'étude et de contrôle de la maladie commence. Vous trouverez la liste des départements de santé locaux à :

<http://www.malph.org/page.cfm/108/>. Votre médecin doit contacter le département local de santé s'il croit que vous avez été exposé(e) à la tularémie. Le département local de santé informera le Département de santé Communautaire du Michigan qui se mettra en contact avec les Centres de Contrôle et de Prévention des Maladies. S'il l'on soupçonne qu'il s'agit d'un cas de terrorisme, les départements de santé notifieront le FBI et les autres autorités compétentes.

### **Qu'est-ce que je peux faire pour ne pas être contaminé(e) par la tularémie ?**

La tularémie se produit naturellement dans beaucoup de parties des États-Unis. Enduisez votre peau d'une crème anti-moustiques appelée DEET (en anglais), ou traitez vos habits avec un produit similaire qui contient de la perméthrine, pour vous protéger des piqûres des insectes. Lavez-vous souvent les mains avec du savon et de l'eau chaude, particulièrement après avoir manipulé des cadavres d'animaux. Assurez-vous de faire cuire soigneusement votre nourriture et de puiser votre eau d'une source sûre.

Notez tout changement de comportement de vos animaux domestiques (spécialement les rongeurs, les lièvres et les lapins) et de votre bétail, et consultez un vétérinaire s'ils montrent des symptômes inhabituels.

### **Est-ce que la tularémie peut être utilisée comme arme ?**

Le *Francisella tularensis* est très contagieux. Un petit nombre de bactéries (10-50 organismes) peut causer la maladie. Si le *Francisella tularensis* était utilisé comme arme biologique, on en ferait des bactéries qui circulent dans l'air, de sorte à être inhalées. Si elles ne sont pas soignées, les personnes qui inhalent ces bactéries peuvent souffrir de maladies respiratoires sévères, y compris une pneumonie qui peut mettre la vie en danger, et une contamination de l'organisme. La bactérie responsable de la tularémie se trouve abondamment dans la nature et pourrait être isolée et cultivée en quantité dans un laboratoire, quoique la fabrication d'une arme efficace en aérosol requière une méthode considérablement sophistiquée.

### **Pendant combien de temps le *Francisella tularensis* peut-il vivre dans l'environnement ?**

Dans les conditions naturelles, le *Francisella tularensis* peut rester vivant pendant des semaines dans l'eau et le sol. Nous n'avons pas de renseignement sur la survie du

*Francisella tularensis* en aérosol intentionnellement répandu dans l'atmosphère, mais des groupes d'experts qui y travaillent prédisent une vie écourtée de la bactérie à cause de la radiation solaire et d'autres facteurs environnementaux.

### **Qui devrait être soigné ?**

- Si une attaque est découverte avant que des gens deviennent malades, les personnes exposées qui se trouvent dans la phase d'incubation de la tularémie doivent être traitées à l'antibiotique.
- Si une attaque est découverte seulement après que des gens sont tombés malades, les personnes qui ont été potentiellement exposées doivent être placées en observation pour la fièvre. Celles d'entre elles qui, dans les 14 jours qui suivent le moment de l'exposition supposée, manifestent des maladies qui ressemblent à de la fièvre ou à de la grippe qui ne s'expliquent pas autrement doivent commencer le traitement.
- Le traitement de gens qui ont eu un contact rapproché avec des patients de la tularémie n'est pas à recommander parce qu'on ne connaît pas, à ce jour, de cas de contamination de personne à personne.

### **Que fait l'État du Michigan pour lutter contre cette menace de santé ?**

Le Département de la Santé Communautaire du Michigan travaille en proche collaboration avec les médecins et les laboratoires pour les mettre au courant des signes et symptômes de la tularémie, et pour les mettre en mesure d'identifier la tularémie. L'augmentation de la surveillance par les départements locaux de santé est extrêmement importante dans nos efforts pour détecter le bioterrorisme, étudier les cas potentiels, et nous assurer que les patients seront convenablement soignés, tout en minimisant les risques pour les autres personnes. Les hôpitaux, les professionnels de soins de santé et les départements de santé à travers tout l'État sont prêts à suivre les protocoles et recommandations relatifs aux soins de santé tels qu'ils ont été établis par les Centres de Contrôle et de Prévention des Maladies, afin d'assurer la sécurité des patients.

### **Pour plus d'information sur la tularémie :**

- Contactez votre département local de santé publique. Allez à <http://www.malph.org/page.cfm/108/> pour votre juridiction. Une liste de départements locaux de santé publique est aussi disponible à : [http://www.michigan.gov/documents/June2003LHDList\\_69658\\_7.pdf](http://www.michigan.gov/documents/June2003LHDList_69658_7.pdf)
- Visitez le site Web du Département de Santé Communautaire du Michigan <http://www.michigan.gov/ophp>
- Visitez le site Web des Centres de Contrôle et de Prévention des Maladies (CDC), <http://www.bt.cdc.gov/agent/tularemia/index.asp>
- Appelez la Ligne rouge du Service de Réponse publique des Centres de Contrôle et de Prévention des Maladies :  
Anglais : 1-888-246-2675  
Español : 1-888-246-2857  
TTY : 1-866-874-2646